

NATAÇÃO CRIANÇAS

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
17:15 18:00	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2
18:00 18:45	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2 8/12 anos N3/N4	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2 8/12 anos N3/N4	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2	4/5 anos AMA 6/9 anos N1/N2 8/12 anos N3/N4
18:45 19:30	N1/N2	N3/N4	N1/N2	N3/N4	N1/N2

NATAÇÃO ADULTOS

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
12:30 13:15	N1/N2/N3/N4		N1/N2/N3/N4		N1/N2/N3/N4
18:00 18:45		N1/N2/N3/N4		N1/N2/N3/N4	
18:45 19:30		N1/N2/N3/N4		N1/N2/N3/N4	
19:30 20:15	N1/N2/N3/N4	N1/N2/N3/N4	N1/N2/N3/N4	N1/N2/N3/N4	N1/N2/N3/N4

HIDROGINÁSTICA

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
12:30 13:15		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA	
18:45 19:30	HIDROGINÁSTICA	HIDROPOWER	HIDROGINÁSTICA	HIDROPOWER	HIDROGINÁSTICA
19:30 20:15	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA

NATAÇÃO LIVRE

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
09:30 20:00	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO LIVRE

PRÉ-COMPETIÇÃO

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
18:45 19:45	PRÉ-COMPETIÇÃO		PRÉ-COMPETIÇÃO		PRÉ-COMPETIÇÃO