

## LAR DE IDOSOS EM BENFICA

Benfica beneficia do programa da CML «Lisboa, cidade de todas as idades» com novo lar de idosos e unidade de cuidados continuados já anunciado para a Rua General Morais Sarmiento *Pág. 06*



### EDUCAÇÃO

## ALEGRIA NO CARNAVAL DE BENFICA *Pág. 4*

Mais de 2200 crianças das escolas da freguesia animam Desfile de Carnaval.



### ESPAÇO PÚBLICO

## NOVO PARQUE INFANTIL INCLUSIVO NO BAIRRO DAS PEDRALVAS *Pág. 4*



### PALÁCIO BALDAYA

## BIBLIOTECA E ESPAÇO DE COWORK INAUGURADOS NO PALÁCIO BALDAYA

O Palácio Baldaya, que já é um pólo de dinamização da vida social e cultural de Benfica, dispõe agora de uma biblioteca e um espaço de cowork a funcionar nas suas instalações. *Pág. 5*



2 200

CRIANÇAS  
NO DESFILE  
DE CARNAVAL

+DE 600

INSCRITOS  
NO PROGRAMA  
MEMÓRIA ATIVA SÊNIOR

28

PROJETOS  
NO ESPAÇO  
COWORK BALDAYA

100

MILHÕES DE EUROS  
PARA 8 NOVOS LARES  
DE IDOSOS EM LISBOA

10 722

IDOSOS  
RESIDENTES  
EM BENFICA

2

PARQUES INFANTIS  
INCLUSIVOS EM BENFICA  
(PEDRALVAS E BOAVISTA)

800

ALUNOS NA UNIVERSIDADE  
INTERGERACIONAL  
DE BENFICA - UNISBEN

3

DIAS DE MÚSICA PARA  
OS JOVENS NO MEGA  
FESTIVAL DA JUVENTUDE

250

VAGAS PARA  
INSCRIÇÕES NAS  
FÉRIAS SÊNIOR

40

PARTICIPANTES NA IDA  
À SERRA DA ESTRELA  
DO BENFICA AVENTURA

ARÓMETRO  
DE BENFICA



PARTICIPAÇÃO  
NO DESFILE  
DE CARNAVAL



NOVO LAR DE IDOSOS  
SERÁ NA R. GENERAL  
MORAIS SARMENTO



GRAFFITIS  
NAS PAREDES



NOVO PARQUE INFANTIL  
INCLUSIVO NO BAIRRO  
DAS PEDRALVAS



NOVO ESPAÇO  
COWORK NO  
PALÁCIO BALDAYA



QUARTEL GENERAL  
DO "MADE OF LISBOA"  
NO PALÁCIO BALDAYA



COCOS DE CÃES  
NOS PASSEIOS



CIDADANIA

LISBOA  
(C)IDADE MAIOR  
EM BENFICA

Decorreu no dia 29 de janeiro, em Benfca, a primeira de três sessões de sensibilização dirigida aos utentes do Centro de Dia do Bairro do Charquinho/ Associação de Reformados de Benfca, no âmbito do programa Lisboa (C)Idade Maior.

Esta sessão pretendeu alertar os idosos para os cuidados de segurança a ter, em especial nas suas deslocações diárias, e foi organizada pela Câmara Municipal de Lisboa, Polícia Municipal (PM) e os parceiros Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Fundação Mapfre.

A ação iniciou-se com uma campanha de sensibilização da

PM que teve como intuito informar e alertar os 45 utentes presentes para as temáticas de acessibilidade e segurança rodoviária. Seguiu-se um peddy-papper, no qual 10 participantes identificaram alguns pontos que consideram críticos para a segurança.

Será organizada, oportunamente, uma nova sessão, para apresentação de resultados e soluções para as ocorrências identificadas pelos utentes, após um período de análise por parte dos serviços da autarquia em articulação com a Junta de Freguesia de Benfca e restantes parceiros do projeto.



DESPORTO

CONFERÊNCIA  
"FORMAÇÃO  
E ATUALIDADE  
NO FUTEBOL"

A paixão e os temas do futebol estão sempre na ordem do dia. Mais ainda com o campeonato nacional ao rubro, temas polémicos como a arbitragem, as novas tecnologias ligadas à verdade desportiva, a formação de jovens talentos e os milhões que o futebol gera com as suas transferências, são motivo de conversa diária e de bastante controvérsia.

No dia 24 de fevereiro, o Auditório Carlos Paredes recebeu a conferência «Formação e Atualidade no Futebol», com a participação de alguns dos melhores comentadores e especialistas da modalidade, como José Nunes, Marco Pina, Nuno Lobo ou José Manuel Freitas um debate apaixonante, pleno de atualidade.

EDITORIAL - INÊS DRUMMOND

# SINTONIA COM AS PESSOAS

SENDO A POLÍTICA A ARTE DO POSSÍVEL, EM QUE O SONHO E O SABER TÊM DE OCUPAR LUGAR, É FUNDAMENTAL QUE OS NOSSOS ESFORÇOS ESTEJAM SINTONIZADOS COM AS PESSOAS.

Essa sintonia é a chave da boa utilização dos recursos disponíveis para responder aos problemas, aos desafios e às oportunidades que se colocam na gestão de qualquer território. É o que fazemos em Benfca, num trabalho que concilia as necessidades permanentes com as novas exigências decorrentes das dinâmicas da nossa comunidade e do nosso território.

É por isso que as pessoas são a nossa obra.

É também por isso que, a par de novos projetos como a construção do novo lar ou a biblioteca no Palácio Baldaya, apostamos na valorização de equipamentos que já existem e são importantes para a nossa economia local e para a vida das pessoas, como acontecerá com a requalificação do Mercado de Benfca.

Temos seguido uma estratégia de valorização do espaço público, dos equipamentos e do que existe, procurando somar mais e novas respostas para as pessoas

que vivem, estudam, trabalham e passeiam na nossa freguesia. Há muito que trabalhamos com a Câmara Municipal de Lisboa no projeto de construção de um Lar para a população com mais experiência de vida, que em breve começará a ser concretizado. O terreno, na rua General Moraes Sarmiento, será doado pela autarquia, e os custos da construção do edifício serão também suportados pela câmara, que entregará a gestão à Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Uma convergência de vontades sintonizadas com as pessoas.

Há muito que valorizamos o papel do Mercado de Benfca, dos seus vendedores, dos comerciantes e dos consumidores. Desde o início de funções que trabalhamos com a Câmara Municipal de Lisboa no projeto de requalificação do Mercado de Benfca para o modernizar, adaptar à legislação e lançar novas valências, como acontecerá com as entregas ao domicílio.

Um marco de sintonia com quem lá trabalha, com quem lá compra os produtos e com a importância do Mercado para a vivência da comunidade e para o nosso espaço público.

Há muito que procuramos resgatar para os cidadãos a memória e o património da Freguesia de Benfca como marcas da nossa identidade. Nos últimos tempos, lançamo-nos, em conjunto com o Município, num esforço

de devolução do Palácio Baldaya à população como espaço de cultura, de criatividade, de trabalho e de lazer.

A recente inauguração de dois novos espaços no Palácio Baldaya, um para os mais empenhados criarem as suas empresas e os seus negócios (cowork-trabalho partilhado) e outro de cultura e de encontro da comunidade de Benfca, veio acrescentar valor e oferta à Fre-

guesia. A criação de uma biblioteca no bairro é mais um passo no caminho de construção de um equipamento cultural à escala da nossa comunidade. Uma biblioteca municipal que, como admitiu o Presidente da Câmara Fernando Medida, poderá vir a ser integrada no projeto municipal para a Fábrica Simões.

Sintonizados com as pessoas, continuaremos atentos ao presente e a preparar o futuro.

*Temos seguido uma estratégia de valorização do espaço público, dos equipamentos e do que existe, procurando somar mais e novas respostas para as pessoas que vivem, estudam, trabalham e passeiam na nossa freguesia.*

N.º 15 | PUBLICAÇÃO MENSAL • PROPRIEDADE: Junta de Freguesia de Benfca • DIRETORA: Inês Drummond • COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, FOTOGRAFIA, COMPOSIÇÃO E DESIGN GRÁFICO: Junta de Freguesia de Benfca • IMPRESSÃO: Funchalense - Empresa Gráfica S.A. • DEPÓSITO LEGAL: 415580/16 • TIRAGEM: 28 000 exemplares | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA: Av. Gomes Pereira, 17 - 1549-019 • 217 123 000 • geral@jf-benfca.pt • Centro Clínico 217 123 001 | Higiene Urbana 210 109 345 • Complexo Desportivo JFB 217 123 004 • Complexo Desportivo Bairro da Boavista 210 109 349 • www.jf-benfca.pt • https://www.facebook.com/jfbenfca/ • ENVIE-NOS AS SUAS SUGESTÕES: jornalb@jf-benfca.pt

JUNTA DE FREGUESIA | MEMBROS DO EXECUTIVO: Inês Drummond | Presidente (PS) • Hernâni Silva (PS) • Carla Ladeira (PS) • João Roseta (PS) • Ricardo Marques (PS) • Tiago Rodrigues (PS) • Filipa Flor Filipe (Independente/PS) ASSEMBLEIA DE FREGUESIA | MESA DA ASSEMBLEIA: Ricardo Saldanha | Presidente (PS) • José Neves (PS) • Teresa Damásio (PS) MEMBROS DA ASSEMBLEIA: Ricardo Saldanha (PS) • José Neves (PS) • Teresa Damásio (PS) André Valentim (PS) • Ana Teresa Climaco Leitão (Independente/PS) • Carlos Alberto Marques (PS) • Romualda Fernandes (PS) • Marta Barreto (Independente/PS) • Frederico dos Santos Sequeira (Independente/PS) • Madalena Fernandes (Independente/PS) • Tiago Simões (Independente/PS) • António Alvim (PSD) • Pedro Gama (PSD) • Zita Terroso (PSD) • João Carvalho (CDS) • Paula Mendes (CDS) • Mafalda Dias (CDU) • Nuno Dias (CDU) • Joana Grilo (BE)



SAÚDE

## RASTREIOS DE SAÚDE ORAL

Entre os dias 2 e 6 de Abril decorrerá no Centro Clínico da Junta de Freguesia de Benfica a Semana da Saúde Oral. Nestes dias estarão disponíveis rastreios e avaliações gratuitas para a população nos períodos da manhã e da tarde. Esta ação é aberta a toda a população, bastando inscrever-se no Centro Clínico da Junta de Freguesia de Benfica



HABITAÇÃO

## SABIA QUE PODE RECEBER 1/3 DO VALOR DA RENDA DA SUA HABITAÇÃO?

A Câmara Municipal de Lisboa atribui este valor durante 12 meses renováveis por igual período aos agregados familiares que estiverem nas condições do Programa Subsídio Municipal ao Arrendamento (SMA)

As candidaturas à 15ª Edição do Subsídio Municipal ao Arrendamento decorrem até ao dia 16 de março.

PALÁCIO BALDAYA

## BIBLIOTECA BALDAYA ACEITA LIVROS

A biblioteca do Palácio Baldaya está novamente a receber doações de livros. O objetivo é angariar livros novos ou usados em bom estado, à exceção de manuais escolares e enciclopédias. Todos os que quiserem participar nesta iniciativa devem dirigir-se aos serviços da biblioteca, no Palácio Baldaya. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 10h às 19h00.

DESPORTO

## AVENTURA NA SERRA DA ESTRELA

Escalada, Rappel e Trekking num fim de semana aventura na Serra da Estrela foi a proposta do Benfica Aventura para o último fim de semana!

Cerca de 40 participantes aceitaram o desafio e foram para a Serra da Estrela para um fim de semana de muita adrenalina, aventura, ar puro e paisagens inesquecíveis!



CARNAVAL

# DESFILE DE CARNAVAL EM BENFICA

Pipocas, Dançarinas dos Anos 20, Fadas, bruxas, heróis BD, piratas, palhaços e tantos outros disfarces encheram de cor as ruas da freguesia neste Carnaval! Cerca de 2200 crianças das escolas públicas e privadas de Benfica desfilaram pelas ruas da freguesia no dia 9 de fevereiro, participando no já habitual Corso de Carnaval de Benfica, que este ano contou também com a presença do vereador da Educação da Câmara Municipal de Lisboa, Ricardo Robles, que acompanhou a presidente da junta de freguesia de Benfica, Inês Drummond.

primeiras a desfilar, seguindo-se as do 1º ciclo. Destaque ainda para as crianças das escolas do agrupamento Quinta de Marrocos que, com a ajuda dos pais e professores, confeccionaram os seus próprios fatos e escolheram o Cinema como tema. Já as crianças dos jardins de infância do agrupamento de Benfica lembraram o pintor Miró no desfile. No caso das escolas particulares o tema foi livre: fadas, bruxas, heróis BD, piratas, palhaços e tantos outros disfarces encheram de cor as ruas da freguesia. A acompanhar a folia, dois carros alegóricos percorreram a estrada de Benfica em direção às escolas Pedro San-tarém e Quinta de Marrocos,

onde decorreu um animado baile e o concurso de máscaras. E foi assim em Benfica, trio elétrico, música, máscaras e muita animação trouxeram alegria e calor à tarde fria que se fazia sentir. Parabéns e obrigado aos agrupamentos de escolas de Benfica e Quinta de Marrocos e a todos os infantários, colégios e externatos de Benfica pelo entusiasmo, empenho e dedicação com que aceitaram o desafio e participaram na iniciativa. Um agradecimento especial à PSP que disponibilizou cerca de 30 agentes para acompanhar o curso de carnaval e garantir que tudo corresse bem.



PALÁCIO BALDAYA

# BIBLIOTECA E ESPAÇO COWORK INAUGURADOS NO PALÁCIO DE BALDAYA



ESPAÇO PÚBLICO

## BAIRRO DAS PEDRALVAS NOVO PARQUE INFANTIL JÁ FOI INAUGURADO

O novo parque infantil inclusivo do Bairro das Pedralvas foi inaugurado na manhã de dia 8 de fevereiro. Na cerimónia marcaram presença Inês Drummond, presidente da Junta de Freguesia de Benfica, a Associação de Moradores do Bairro das Pedralvas e um grupo de crianças do Externato Grão Vasco.

O Bairro das Pedralvas é o bairro mais populoso de Benfica que, nas imediações da rua 4, tem uma creche, um jardim de infância e uma escola de 1º ciclo. Por isso mesmo, existia a necessidade deste tipo de equipamentos para as crianças da zona. O novo parque infantil vem suprir essa carência existente e colocar à disposição

da população em geral uma maior diversidade de funções, promovendo a melhoria dos espaços disponibilizados e valorizando a estética da área. O projeto permitiu, ainda, tornar o espaço inclusivo, através de equipamentos para crianças com mobilidade reduzida, colocação de vedação e pavimento.

O Palácio Baldaya esteve fechado durante cem anos e apenas reabriu em 2017, mas é já um pólo de dinamização da vida social e cultural de Benfica e conta com muitas novidades. No passado dia 19 de fevereiro foi inaugurada, a biblioteca Liberty Seguros e, ainda, um espaço de cowork nas suas instalações.

O momento foi assinalado com várias atividades no jardim e salas do Palácio Baldaya e contou com a presença de Fernando Medina, presidente da Câmara Municipal de Lisboa e do vice-presidente Duarte Cordeiro, também o responsável pelo pelouro da Economia e Inovação.

Na cerimónia de inauguração,

a presidente da Junta, Inês Drummond, alertou para a necessidade de uma biblioteca municipal, como a que foi projetada para a Fábrica Simões.

«Temos uma população estudantil de 16 mil alunos, que frequentam as várias escolas localizadas na freguesia e o polo do Instituto Politécnico», afirmou Inês Drummond.

A autarca socialista tem vindo a reiterar a necessidade de uma biblioteca municipal, que possa estar ligada à rede. «Felizmente, parece que agora há condições para a Fábrica Simões poder avançar e fará sentido termos ali uma biblioteca municipal», sem prejuízo de esta «continuar a ser uma

biblioteca complementar, inserida num local de encontro, de estudo, onde as pessoas possam tomar um café, ou assistir a um espetáculo», referiu Inês Drummond.

Também Fernando Medina se referiu à possibilidade de uma biblioteca na Fábrica Simões, considerando que «é um processo a avaliar, em conjunto», uma vez que a biblioteca agora inaugurada «representa um salto importante do ponto de vista do que era a realidade na freguesia».

«É evidente que ainda não tem a dimensão que nós gostaríamos que tivesse, do ponto de vista do que é uma biblioteca municipal na freguesia de Benfica, mas vamos avaliar em

conjunto como é que os projetos se articulam», explicou.

Além da biblioteca, no palácio Baldaya foi inaugurado um espaço de cowork, com 20 empresas físicas e 8 virtuais. O local conta com espaços de trabalho partilhados, individuais ou virtuais, serviços de apoio administrativo, passando pela formação e consultoria. Numa parceria com a comunidade Made Of Lisboa, dinamizada pela CML, o espaço Cowork Baldaya tem também como objetivo o incremento da cooperação e criação de sinergias no sentido de fomentar a conectividade entre toda a comunidade de coworkers.

A marcar a cerimónia de inauguração de ambos os espaços,

o dia contou com atividades na Ludoteca, com um programa de leitura e expressão plástica, e música no jardim. Destaque para as atuações do Grupo de Cavaquinhos da UNISBEN e para o Cante Alentejano. Na biblioteca, a data foi assinalada com um sarau literário e uma sessão de curtas metragens intitulada «Sardinha em Lata». Quanto às exposições, na Sala do Desembargador está patente a exposição de gravuras de Irene Ribeiro. Na Sala Joanna Baldaya há para ver a exposição Benfica Footsteps.





# LAR EM BENFICA

BENFICA BENEFICIA DO PROGRAMA “LISBOA, CIDADE DE TODAS AS IDADES” COM NOVO LAR DE IDOSOS

Em Benfica, vai nascer um novo lar para acolher os idosos da freguesia, com uma unidade de cuidados continuados. A ambição é antiga e as promessas também, mas o projeto vai finalmente concretizar-se, na Avenida General Morais Sarmiento. A Câmara Municipal de Lisboa cede o terreno e financia a construção, deixando a gestão a cargo da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

“JÁ TEMOS TERRENO ESCOLHIDO E JÁ TEMOS PARCEIRO ESCOLHIDO. ASSINAMOS HÁ POUCAS SEMANAS UM ACORDO COM A SANTA CASA”

explicou o presidente da Câmara Municipal de Lisboa. Fernando Medina espera que «ao longo deste mandato, este espaço seja uma realidade».

O lar de Benfica insere-se num programa mais vasto, desenvolvido em conjunto pela autarquia e pela Santa Casa da Misericórdia. O objetivo é criar “Uma cidade de todas as idades”, através de um investimento de mais de 100 milhões de euros, a executar nos próximos oito anos, e que prevê a construção de

oito equipamentos com valência de lar de idosos e cuidados continuados.

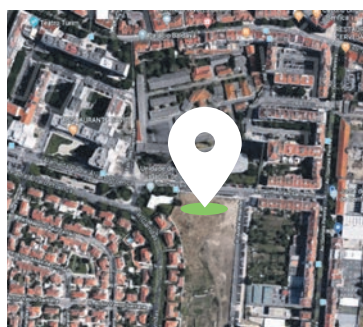
O projeto vai permitir criar cerca de mil vagas para os idosos da capital, com o investimento anual a rondar os 50 milhões de euros. Este programa inclui, ainda, medidas para ajudar os ido-

mil idosos, que estão particularmente vulneráveis, e criar uma rede de informação para uma ajuda mais próxima e direcionada, com a criação de um CLIC (Centro Local de Informação e Comunicação).

Do programa consta também a adaptação do espaço público,

2021, dotado de uma verba de 250 mil euros anuais.

Para promover o contacto entre gerações, serão requalificados 21 centros de dia da Santa Casa, equipamentos que vão ser abertos à comunidade e passam a chamar-se espaços InterAge.



Rua General Morais Sarmiento



“O maior e mais ambicioso programa social para apoiar a população idosa da cidade.”

nos que vivem sozinhos nas suas casas ou apoiados por cuidadores informais.

Segundo Fernando Medina, este é «o maior e mais ambicioso programa social para apoiar a população idosa da cidade, garantindo uma moderna rede de cuidados».

Para esta rede, um dos primeiros passos será identificar uma população de cerca de 30

nomeadamente passeios, passagens de peões e paragens de autocarro, numa parceria com as Juntas de Freguesia. Cinco milhões de euros destinam-se a adaptar 500 casas, para garantir a segurança e autonomia dos mais idosos. Está também prevista a criação de um serviço de teleassistência, no valor de seis milhões de euros, e um serviço de apoio a 6000 cuidadores informais, até

O apoio à terceira idade vai traduzir-se também no serviço de apoio domiciliário, onde o objetivo é ter mil lugares e um referencial de formação, alargando o serviço e requalificando os profissionais.

A compra de equipamentos e reabilitação de imóveis, nas entidades da rede social, vão ser apoiadas por um fundo de cinco milhões de euros.

As preocupações com os mais idosos agudizam-se mais numa altura em que a população, com mais de 65 anos representa um quarto dos lis-

boetas. Ou seja, há mais de 130 mil pessoas na capital, nesta faixa etária. 85 mil idosos vivem sozinhos ou com pessoas da mesma idade.

A população mais velha concentra-se especialmente em zonas como Benfica, Ajuda, Belém, Campolide, Carnide, São Domingos de Benfica, Lumiar, Santa Clara, Olivais e Arroios.

Além da CML e da Santa Casa, vão ser incluídas no programa a Segurança Social e a Administração Regional de Saúde.

CRIAÇÃO DE EQUIPAMENTOS COM MIL VAGAS PARA OS IDOSOS DA CAPITAL

ADAPTAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO: PASSEIOS, PASSAGENS DE PEÕES E PARAGENS DE AUTOCARRO

ADAPTAR 500 CASAS, PARA GARANTIR A SEGURANÇA E AUTONOMIA DOS MAIS IDOSOS

SERVICO DE TELEASSISTÊNCIA;

SERVICO DE APOIO A 6000 CUIDADORES INFORMAIS

REQUALIFICAÇÃO DE 21 CENTROS DE DIA

FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE APOIO DOMICILIARIO

100 MILHÕES EUROS

Criar “Uma cidade de todas as idades”, através de um investimento de mais de 100 milhões de euros, a executar nos próximos oito anos, e que prevê a construção de oito equipamentos com valência de lar de idosos e cuidados continuados.





## MEMÓRIA ATIVA SÉNIOR

10 novos grupos de estimulação cognitiva e de promoção de competências sócio emocionais, iniciaram no final do mês de fevereiro as atividades no âmbito do Projeto Memória Ativa Sénior.

A criação destes novos grupos vem dar resposta a mais 55 idosos da freguesia que aguardavam integração no projeto, e que irão participar nestas atividades durante os próximos 3 meses com sessões semanais.



## NOVOS ESPETÁCULOS DO TEATRO AMADOR DE BENFICA

O Grupo de Teatro Amador de Benfca (GTAB) vai apresentar as peças «Verónica» e «Balada de Outono», no Auditório Carlos Paredes, nos dias 16, 17 e 18 de março. A iniciativa insere-se nas comemorações do Dia Mundial do Teatro, que se celebra a 27 de março. A direção e encenação estão a cargo de Benjamim Falcão, que desde 2008 trabalha com o teatro amador em Benfca, e conta com 36 elementos no elenco.

## AVÓS E NETOS NO CARNAVAL

Neste Carnaval, Complexo Desportivo de Benfca recebeu uma aula de ginástica sénior, onde reinou a alegria e a boa disposição no convívio entre avós e netos!



## O SONO DOS NOSSOS FILHOS

Como prevenir os problemas no sono das crianças e, quando já existem, de que forma podemos ajudar a repará-los? Estas questões vão ser respondidas numa ação de sensibilização dirigida aos pais, no próximo dia 15 de março, pelas 18h no Palácio Baldaya. A iniciativa é gratuita e vai centrar-se nos bebés, a partir dos 3 meses, e crianças até aos 9 anos. Enquadra-se ainda no contexto do Dia Mundial do Sono, que se assinala a 16 de março.



# UNISBEN NUNCA É TARDE PARA APRENDER



A Universidade Sénior de Benfca promove aprendizagem e convívio há mais de uma década. Ao longo deste período a Universidade Intergeracional de Benfca (UNISBEN) tem trabalhado para combater a solidão dos mais idosos, estimular a aprendizagem e promover o convívio. 95 docentes lecionam de forma gratuita na Universidade Sénior, uma entidade não governamental e sem fins lucrativos, que nasceu para ajudar os cidadãos com mais de 50 anos no caminho para um envelhecimento saudável. Desde 2006, a instituição tem vindo a crescer e hoje tem quase 800 alunos.

Carlos Consiglieri é diretor da UNISBEN, além de conselheiro didático, pedagógico e sócio número um, e faz um balanço «extremamente positivo, não só pelos milhares de

personas que passaram por aqui, mas também, por outro lado, pelas iniciativas paralelas que temos desenvolvido, não só com o nosso coro, também a nossa tuna, grupo de teatro, e outras atividades lúdicas e iniciativas», refere.

Música, Canto, Informática, Dança ou História de Lisboa são alguns exemplos das mais de cem disciplinas lecionadas na Universidade Sénior e que são especialmente atrativas para os alunos, muitos deles licenciados. Curiosamente, alguns acumulam o estatuto de aluno com o de professor e essa é uma das particularidades da UNISBEN. «Os professores são antigos docentes, com traquejo, e uma maneira de ensinar atualizada porque vieram ainda das últimas camadas. Há condições para um ensino aberto, amplo, e

democrático para todas as ideologias», explica Carlos Consiglieri.

A democracia no ensino não acontece apenas nas disciplinas lecionadas, em que os alunos têm total flexibilidade para escolher e até fazer sugestões sobre novas matérias, mas é visível também nas condições de acesso à Universidade. Cerca de cem alunos estudam de forma gratuita na UNISBEN devido a carências económicas ou porque não são só os alunos, podemos dizer que nestes mais de dez anos de atividade, como não temos fins lucrativos, os resultados positivos acumulados estão investidos em edifícios novos,

equipamentos, ou na nossa sala de informática», acrescenta o diretor da UNISBEN.

Há protocolos com várias escolas, nomeadamente a Escola Superior de Música de Lisboa e a Escola Superior de Educação, e que permitem que esta seja mesmo uma instituição de ensino que atravessa gerações, com a promoção de estágios para os alunos mais jovens.

A Universidade Sénior de Benfca funciona em permanência, com horários fixos e alargados. Além do ensino, a UNISBEN promove um conjunto de ini-

ciativas, como é o caso do Primavera Sénior ou dos passeios fora de Lisboa. Há ainda uma biblioteca aberta ao público em geral com mais de cinco mil livros.

A UNISBEN prova que nunca é tarde demais para aprender. Lá diz Fernando Pessoa que «tudo vale a pena se a alma não é pequena». E a alma desta Universidade Sénior é grande e está aberta a todos os que procuram continuar a conviver e a buscar conhecimento.



# INSCRIÇÕES ABERTAS PARA FÉRIAS SÉNIOR

As inscrições para o programa de Férias Sénior em Monte-x-gordo decorrem já nos próximos dias 7 e 8 de março no Palácio Baldaya.

Este ano, o programa de férias em Monte Gordo terá início no dia 28 de maio e terminará a 1 de junho. O programa de Férias Sénior, realiza-se desde 2014 e visa proporcionar aos seniores da freguesia uma semana de férias em clima de praia, com atividades variadas, mas também tempos livres suficientes para desfrutarem da melhor maneira possível deste período de descanso. Este pro-



grama, participado pela Junta de Freguesia de Benfca, tem um valor de 100€ e inclui transporte, seguro de viagem,

estadia em pensão completa e várias atividades.

Inscrições limitadas a um máximo de 250 participantes.

# EM MARÇO O PALÁCIO BALDAYA É DAS MULHERES CICLO ESPECIAL DIA DA MULHER



No dia 8 de março, este ciclo especial dedicado à Mulher inaugura com a exposição «Mulheres do Mundo - A riqueza da Diversidade Cultural», composta por cerca de 30 fotografias tiradas por antropólo-

gas portuguesas a mulheres de todos o mundo. A exposição estará patente no Salão Nobre, entre os dias 8 e 31 de março.

Associado a este ciclo conheça aqui a restante programação:

## DIA 10 | 15:00 TERTÚLIA E DEBATE

**O LONGO CAMINHO PARA A IGUALDADE** Moderado por Maria Viegas

- A Igualdade entre mulheres e homens em Portugal: Principais etapas, por Maria do Céu Cunha Rego (jurista)
- A violência sobre as mulheres uma chaga que tarda em desaparecer por Elisabete Brasil (Diretora Executiva da área da Violência Doméstica da UMAR)
- Testemunhos de mulheres de várias culturas e etnias

# “AGORA NÓS”



Carla Rothes, vogal da Junta de Freguesia de Benfca, e duas alunas do programa «Memória Ativa Sénior» estiveram presentes, no passado dia 6 de fevereiro no programa Agora Nós da RTP.

Além do programa Memória Ativa Sénior, que começou com 30 alunos e tem agora

600, e esteve em destaque, foi possível também dar a conhecer o trabalho desenvolvido em Benfca na área do Envelhecimento Ativo e Saudável, para combater o isolamento social e promover uma vida saudável, ouvindo na primeira pessoa os testemunhos da D. Lira Rodrigues e D. Eugénia, utilizadoras destes programas.

## DIA 17 | 15:00 SESSÃO DE CINEMA

**PROJEÇÃO DO DOCUMENTÁRIO “AMA-SAN”** que acompanha os dias de três japonesas que passam a vida a mergulhar para apanhar algas, pérolas e outros tesouros e consegue entrar dentro da Cultura Japonesa numa forma fascinante. Seguido de debate com a realizadora Cláudia Varejão

## DIA 24 | 16:00 MÚSICA E DANÇA

**VOZES E DANÇAS DE MULHERES NO PALÁCIO** com grupo Cramol - Um grupo coral feminino que há mais de 40 anos pesquisa e recria o canto tradicional português, e o Grupo de Batucadeiras Finka-Pé, um magnífico exemplo de recriação desta tradição musical cabo-verdiana. Nele, não só existe um grande envolvimento das mulheres, como entre elas se encontram excelentes cantoras e dançarinas.



FESTAS DE LISBOA  
“SALVEM A SARDINHA”  
Está aberto o Concurso de Sardinhas das Festas de Lisboa que este ano tem como mote “Salvem a Sardinha!”. A iniciativa quer ajudar a preservar a espécie, “através da imaginação, estimulando a participação sem fronteiras”. Até 19 de Março, todos podem participar! Mais informações em [www.lisboanarua.com](http://www.lisboanarua.com)



## CULTURA VIAGENS À MINHA TERRA

Ana Bacalhau, vocalista dos Deolinda e “filha” de Benfica, que lançou no final do ano passado o seu primeiro álbum a solo, “Nome Próprio”, esteve no passado dia 7 de fevereiro na Junta de Freguesia de Benfica, para visitar o local onde aprendeu a tocar guitarra! Acompanhada por uma equipa da rubrica “Viagens à minha terra”, programa emitido aos sábados no jornal das 8 da TVI, Ana Bacalhau escolheu visitar este edifício e o Auditório Carlos Paredes onde ainda teve tempo para tocar e cantar duas músicas!

## CIDADANIA «PRIMAVERA RECICLA» AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO NO BAIRRO DO CALHARIZ

Consciencializar a população para as consequências de más práticas ambientais, de uma forma lúdica e integrante, é o objetivo de uma ação de sensibilização no próximo dia 28 de março, no Bairro do Calhariz, em Benfica. A iniciativa «Primavera Recicla» vai contar com a participação de diferentes parceiros e dinamizadores ativos da comunidade e inclui atividades como uma gincana para a apanha do lixo a visualização de um filme acerca da pegada ecológica, entre outras.



## SAÚDE MENTAL PROJETO MEMÓRIA ATIVA SÉNIOR DE BENFICA PARA A UNIVERSIDADE!

No dia 5 de março realizam-se, na Universidade Lusófona as Jornadas do 2º ciclo em Ciberterapia e Reabilitação Neurocognitiva, no qual o Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Benfica irá participar para falar acerca do projeto MAS, já implementado na freguesia que conta já com mais de 600 inscritos. O projeto é, assim, distinguido pelo seu sucesso e recebe o merecido reconhecimento por parte da comunidade científica.

#BENFICABAIRRODAMUSICA

# MEGA FESTIVAL DA JUVENTUDE TRAZ PIRUKA, DILLAZ E APRIL IVY A BENFICA



O cartaz da primeira edição do Mega Festival da Juventude, foi apresentado no passado dia 26 de fevereiro, no Instituto Politécnico de Lisboa (IPL), em Benfica.

A apresentação deste que será o primeiro grande Festival de Música do ano, contou com a participação de April Ivy e Dj Kalash numa iniciativa que contou também com representantes da organização que

reúne a Junta de Freguesia de Benfica, IPL, Câmara Municipal de Proença-a-Nova e Associações de Estudantes.

O Mega Festival da Juventude terá entrada livre e assinala o mês de juventude e o Dia Nacional do Estudante, a 24 de março, reunindo num espaço de mais de 8 000 m2, onde são esperadas 15 000 pessoas por noite, alguns dos mais sonantes nomes do hip hop,

música eletrónica e pop português, Piruka, Dillaz, April Ivy, Dinamic Duo, Magic Beats e a Dupla Mete Cá Sets, entre outros. Também os talentos emergentes terão espaço neste Festival com a atuação de alguns dos nomes do futuro destes géneros musicais.

Além do palco principal, há uma tenda de música eletrónica e uma zona de Street Food. Destaque também para um



momento que vai juntar os organizadores do festival, ainda antes do evento. No Dia Mundial da Árvore, a 21 de março, os organizadores do Mega Festival da Juventude deslocam-se a Proença-a-Nova

para participarem numa autêntica maratona de 24 horas de atividades de reflorestação, nas zonas afetadas pelos incêndios do passado verão.

#BENFICABAIRRODAMUSICA

# LENA D'ÁGUA E RICARDO DIAS INTERPRETAM CANÇÕES DA NOSSA VIDA



Um desfile de canções da nossa vida, com nova roupagem, na voz de Lena D'Água e acompanhada ao piano por Ricardo Dias, é a proposta para celebrar o dia da mulher, no Auditório Carlos Paredes. O concerto acontece no próximo dia 9 de março, a partir das 21h30. «Perto de Ti», «Com um Brilhoso nos Olhos», «Dou-te um Doce»,

«Sempre que o Amor me Quiser», ou «Estou Além» são alguns dos temas que vão ser interpretados, com muita liberdade e improviso.

Lena D'Água tem uma ligação especial à freguesia, já que nasceu em Benfica, em 1956, e regressa a casa para este concerto, que promete muita emoção e nostalgia.



DANÇA

## SEMANA DE DANÇA EM BENFICA



De 5 a 9 de fevereiro a dança esteve em destaque no Auditório Carlos Paredes, com a presença dos alunos da Escola Superior de Dança que aqui fizeram a sua semana aberta, com apresentações dos seus trabalhos e três espetáculos de entrada livre para o público!

No espetáculo Criações I, pudemos assistir a uma apresentação dos trabalhos coreográficos dos alunos do 1º ano, no

âmbito da unidade curricular Projeto I, enquanto no ciclo Co Criações foram apresentados os trabalhos coreográficos criados e desenvolvidos pelos alunos 2º ano no âmbito do módulo de Criação Coreográfica. Neste módulo pretende-se que os estudantes desenvolvessem as suas competências de criação, interpretação, implementação, análise, produção técnica e artística, através da criação de duetos.

# EM MARÇO FAZEMOS O QUÊ?

**1 A 19 QUI A SEG**  
**10H00**  
**EXPOSIÇÃO**  
**FOTOGRAFICAMENTE**  
Palácio Baldaya

**1 QUI** **08H00-12H30**  
**CAMINHADAS SENIORES\***  
Montachique

**2,3,4**  
**SEX, SÁB, DOM**  
**BENFICA AVENTURA\***  
Rafting e Passadiços no Rio Paiva



**3,10,17,24**  
**SÁB** **09H45**  
**CLUBE CORRIDA**  
**E CAMINHADA\***

**3,10,24,31**  
**SÁB** **16H00**  
**CURSO INICIAL DE**  
**ILUSIONISMO\***

**17H30**  
**MINI SHOW ILUSIONISMO**  
Palácio Baldaya

**3 SÁB** **10H00**  
**FEIRA DE ARTESANATO**  
**DE BENFICA**  
Jardins do Palácio Baldaya

**3 SÁB** **17H00**  
**TERTÚLIA POÉTICA**  
**AMÉRICA MIRANDA**  
Auditório Carlos Paredes

**21H30**  
**MONÓLOGO DE IMPROVISO**  
**- MITOS HUMANOS II**  
**COM JOANA M. V. PIRES**  
Auditório Carlos Paredes

**10H00**  
**WORKSHOP MON ONCLE\***  
**DESIGN DE INTERIORES**  
**PARA PEQUENOS**  
**NEGÓCIOS 2 - VITRINES**  
Palácio Baldaya

**10H00**  
**WORKSHOP**  
**CONSULTORIA DE IMAGEM\***  
**COMO SABER LIDAR COM...**  
**PESSOAS**  
Palácio Baldaya

**8,9,10,12 QUI, SEX**  
**SÁB, DOM** **10H00**  
**MERCADO SALOIO**  
Estrada de Benfica (junto ao Baldaya)



**8 QUI** **18H30H**  
**INAUGURAÇÃO EXPOSIÇÃO**  
**MULHERES DO MUNDO**  
**A RIQUEZA NA**  
**DIVERSIDADE CULTURAL**  
**CELEBRAÇÃO**  
**DIA INTERNACIONAL**  
**DA MULHER**  
Palácio Baldaya

**9 SEX** **08H45**  
**AGENDA CULTURAL SÉNIOR\***  
Casa dos Bicos

**21H30**  
**LENA D'ÁGUA E RICARDO**  
**DIAS (VOZ E PIANO)**  
**CELEBRAÇÃO**  
**DIA INTERNACIONAL**  
**DA MULHER**  
Auditório Carlos Paredes

**10 SÁB** **22H00** **#BENFICA**  
**URZE DE LUME** **#BAIRRO**  
**MÚSICA PORTUGUESA** **DA MÚSICA**  
Auditório Carlos Paredes

**10,24 SÁB** **11H00**  
**CONTA-ME UMA HISTÓRIA!**  
**PARA CRIANÇAS A PARTIR**  
**DOS 3 ANOS**  
Palácio Baldaya

**10 SÁB** **11H00**  
**TERTÚLIA INFINITA**  
**A IMPORTÂNCIA DOS**  
**GÊNEROS LITERÁRIOS**  
Palácio Baldaya

**15H00**  
**TERTÚLIA O LONGO**  
**CAMINHO PARA A**  
**IGUALDADE**  
**CELEBRAÇÃO**  
**DIA INTERNACIONAL**  
**DA MULHER**  
Palácio Baldaya

**11 DOM** **11H30**  
**CINEMA-INFANTIL**  
**FILMINHOS À SOLTA**  
**PELO PAÍS**  
Auditório Carlos Paredes

**15 QUI** **08H00-12H30**  
**CAMINHADAS SENIORES\***  
Parque Bela Vista e Parque José  
Gomes Ferreira

**18H00**  
**O SONO DOS NOSSOS**  
**FILHOS\***  
**AÇÃO SENSIBILIZAÇÃO**  
Palácio Baldaya



**16,17 SEX, SÁB**  
**21H30** **18 DOM** **17H00**  
**“VERÓNICA” E**  
**“BALADA DE OUTONO”**  
**GRUPO TEATRO AMADOR**  
**DE BENFICA**  
Auditório Carlos Paredes

**17 SÁB** **10H00**  
**HISTÓRIAS AO COLINHO**  
**ATIVIDADES PARA BÉBÉS**  
**0 A 12 MESES**  
Palácio Baldaya

**15H00**  
**SESSÃO CINEMA:**  
**DOCUMENTÁRIO**  
**“AMA-SAN”**  
**CELEBRAÇÃO**  
**DIA INTERNACIONAL**  
**DA MULHER**  
Palácio Baldaya

**18 DOM** **10H00**  
**HISTÓRIAS AO COLINHO**  
**ATIVIDADES PARA BÉBÉS**  
**12 A 24 MESES**  
Palácio Baldaya

**22,23,24 QUI**  
**SEX, SÁB** **20H00**  
**MEGA FESTIVAL** **#BENFICA**  
**DA JUVENTUDE** **#BAIRRO**  
**Campus IPL** **DA MÚSICA**



**23 SEX** **08H45**  
**AGENDA CULTURAL**  
**SÉNIOR\***  
Panteão Nacional

**23,24 SEX, SÁB**  
**09H00**  
**BENFICA STREET MARKET**  
Praça do Fonte Nova



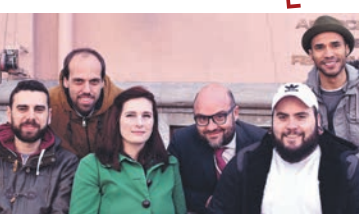
**24 SÁB** **11H00**  
**SARAU POÉTICO IN-FINITA**  
**TEMA: MULHER**  
Palácio Baldaya

**16H00** **#BENFICA**  
**VOZES E DANÇAS DE** **#BAIRRO**  
**MULHERES NO PALÁCIO** **DA MÚSICA**  
**GRUPO CRAMOL E GRUPO DE**  
**BATUCADEIRAS FINKA-PÉ**  
**CELEBRAÇÃO**  
**DIA INTERNACIONAL**  
**DA MULHER**  
Palácio Baldaya

**25 DOM** **10H00**  
**FEIRA DA BAGAGEIRA**  
Junto ao Mercado de Benfica

**28 QUA** **14H00**  
**AÇÃO SENSIBILIZAÇÃO**  
**“PRIMAVERA RECICLA”**  
Bairro do Calhariz

**21.30H**  
**FESTIVAL DA CANÇÃO**  
**EM TONS FEMININOS** **#BENFICA**  
**LXTUNES** **#BAIRRO**  
Auditório Carlos Paredes **DA MÚSICA**



\* Sujeito a inscrição



**MARÇO '18**  
CAMPUS DO IPL  
BENFICA  
ENTRADA LIVRE



# MEGA FESTIVAL

da JUVENTUDE  
BENFICA

**22**

TUNAS 20H00  
**DUPLA METE CÁ SETS** 22H00  
00H00 DJ KALASH

**23**

TRAFMUSIC 22H00  
23H00 **PIRUKA**  
DYNAMIC DUO 00H30  
02H00 MAGIC BEATZ

**24**

APRIL IVY 22H00  
00H00 **DILLAZ**  
DJ YZIFOX 01H30  
02H30 DJ KHAMIX

TENDA ELETRÓNICA + STREET FOOD

# EM BENFICA, SÓ PODE SER MEGA!

[#BENFICABAIRRODAMUSICA]

