

# Piscina

# Época 2018-2019

Cuide do seu corpo



COMPLEXO DESPORTIVO

Informações  
**217 123 004**

## Natação/Hidroginástica/Adaptada

1 AULA/SEMANA

20,00€  
MÊS

2 AULAS/SEMANA

30,00€  
MÊS

3 AULAS/SEMANA

37,50€  
MÊS

4 AULAS/SEMANA

41,00€  
MÊS

5 AULAS/SEMANA

45,00€  
MÊS

## Hidroterapia

1 AULA/SEMANA

25,00€  
MÊS

2 AULAS/SEMANA

38,00€  
MÊS

3 AULAS/SEMANA

43,00€  
MÊS

4 AULAS/SEMANA

47,00€  
MÊS

5 AULAS/SEMANA

50,00€  
MÊS

## Treino Personalizado

1 SESSÃO  
INDIVIDUAL

35,00€

5 SESSÕES  
INDIVIDUAIS

160,00€

10 SESSÕES  
INDIVIDUAIS

300,00€

1 SESSÃO  
2 UTENTES

60,00€

5 SESSÕES  
2 UTENTES

270,00€

10 SESSÕES  
2 UTENTES

500,00€

## Natação para bebés

1 AULA/SEMANA

25,00€  
MÊS

2 AULAS/SEMANA

38,00€  
MÊS

3 AULAS/SEMANA

43,00€  
MÊS

## Natação Livre

Reconhecimento

LIVRE TRÁNSITO

Aula de natação livre

SENHA AVULSO 3,5€

20,00€ MÊS

1 UTILIZAÇÃO POR DIA

LIVRE TRÁNSITO ALMOÇO

10,00€ MÊS 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> 12:30-16:15

Inscrição<sup>(1)</sup> 25,00 €

Renovação<sup>(2)</sup> 15,00 €

Seguro 3,50 €

Cartão<sup>(3)</sup> 5,00 €

<sup>(1)</sup> Redução de 50% a partir do meio de maio inclusive, e isenção em Julho

<sup>(2)</sup> Utentes com inscrição válida/mensalidades em dia até ao final da época anterior e que renovem a inscrição até ao último dia útil do mês de setembro

<sup>(3)</sup> O custo do cartão apenas se aplica a novas inscrições de natação livre e/ou em caso de extravio

Julho de 2019 pago adiantado na segunda e terceira mensalidade (exceto Natação Livre)

Descontos não cumulativos a aplicar nas mensalidades<sup>(1)</sup>

Descontos

Familiar (1º grau + avós) 25%

Piscina + Ginásio 10%

Pagamento Trimestral 5%

Pagamento Semestral 10%

Pagamento Anual 15%

<sup>(1)</sup> Descontos não aplicáveis para Natação Livre, Livre Tránsito Ginásio e Serviço de Treino Personalizado

## A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS

### Informação Mensalidades

De acordo com a Tabela de Preços nos pagamentos ao Balcão acresce 1,00 ao valor da mensalidade.\*

\* Estão excluídos deste acréscimo os utentes com mensalidades ao abrigo dos programas de ação social e/ou aqueles com idade igual ou superior a 65 anos.

# DESPORTO É EM BENFICA

BENFICA  
Junta de Freguesia

