



FÉRIAS DESPORTIVAS

10^{OS} ANOS 17

BENFICA



	Sábado	Domingo	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF	Sábado
Manhã		Raid » Praia do Malhadal (Canoagem/ SUP/Parque Aquático)	Caminhada Aquática Aldeia Ruiva	Praia Fluvial de Fróia	Atalaia - Piscina Torneios	Partida para Góis	Praia Fluvial de Góis	Arrumações
Almoço		Praia do Malhadal	Aldeia Ruiva	Praia Fluvial de Fróia	C. Férias Malhadal	Praia Fluvial de Góis/ Canyoning Ribeira de Pena	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)
Tarde	Partida Lx - 13h30	Malhadal (Canoagem / SUP/P.Aquático)	Praia Fluvial da Aldeia Ruiva	Praia Fluvial de Fróia	Torneios	Jogo das Trocas	Sunset Party	Dinâmica Despedida Partida (17h30)
Jantar	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	Orienta-te Atalaia/Malhada	C. Férias (Malhadal)	Góis	C. Férias (Malhadal)	
Noite	Quebra-Gelo	Bandeirinha é Minha	Policías e Ladrões	Orienta-te Atalaia/Malhada	Ataque ao Castelo	Cluedo - Góis	Festa de Despedida	

A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS



FÉRIAS DESPORTIVAS

10^{DOS}
17 ANOS

BENFICA



	Sábado	Domingo	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF	Sábado
Manhã		Praia do Malhadal (Canoagem /SUP/ Parque Aquático)	Rei Ferro Velho	SURVIVOR BUS Ponte Rio Unhais Canoagem	Desafios Survivor Rapel / SUP	Survivor Troviscal Desafios da Água	Bisnaga Ball Ultimate Survivor	Arrumações
Almoço		Praia do Malhadal	C. Férias (Malhadal)	Barragem do Cabril	Moínho das Freiras	Praia Fluvial do Troviscal	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)
Tarde	Partida Lx - 13h30	Malhadal (Canoagem/ SUP/P.Aquático)	Rei Ferro Velho	Raid Cabril » Moínho das Freiras	Raid Troviscal - Desafio dos Mercenários	Survivor Troviscal - Desafios da Terra	Mega e Sunset Party	Dinâmica Despedida Partida (17h30)
Jantar	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	Moinho das Freiras	Praia Fluvial do Troviscal	C. Férias (Malhadal)	Jantar de Gala	
Noite	Jogo das Torres	Jogo dos 3 Castelos	Cinema / Master Chief / Noite de Astronomia	Canoagem Noturna / Pesca / Armadilhas	Conselho Tribal	Conquista das Bases	Festa de Despedida	

A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS



FÉRIAS DESPORTIVAS BENFICA

10^{DOS} 17 ANOS



21 a 28 JULHO

	Sábado	Domingo	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF	Sábado
Manhã		Raid » Praia do Malhadal (Canoagem/ SUP/Parque Aquático)	Caminhada Aquática Aldeia Ruiva	Praia Fluvial de Fróia	Atalaia - Piscina Torneios	Partida para Góis	Praia Fluvial de Góis	Arrumações
Almoço		Praia do Malhadal	Aldeia Ruiva	Praia Fluvial de Fróia	C. Férias Malhadal	Praia Fluvial de Góis/ Canyoning Ribeira de Pena	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)
Tarde	Partida Lx - 13h30	Malhadal (Canoagem / SUP/P.Aquático)	Praia Fluvial da Aldeia Ruiva	Praia Fluvial de Fróia	Torneios	Jogo das Trocas	Sunset Party	Dinâmica Despedida Partida (17h30)
Jantar	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	Orienta-te Atalaia/Malhada	C. Férias (Malhadal)	Góis	C. Férias (Malhadal)	
Noite	Quebra-Gelo	Bandeirinha é Minha	Policías e Ladrões	Orienta-te Atalaia/Malhada	Ataque ao Castelo	Cluedo - Góis	Festa de Despedida	

A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS



FÉRIAS DESPORTIVAS

10^{DOS} 17^{ANOS}

BENFICA

turno **D** **28 JULHO A 4 AGOSTO**

	Sábado	Domingo	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF	Sábado
Manhã		Praia do Malhadal (Canoagem /SUP/ Parque Aquático)	Rei Ferro Velho	SURVIVOR BUS Ponte Rio Unhais Canoagem	Desafios Survivor Rapel / SUP	Survivor Troviscal Desafios da Água	Bisnaga Ball Ultimate Survivor	Arrumações
Almoço		Praia do Malhadal	C. Férias (Malhadal)	Barragem do Cabril	Moinho das Freiras	Praia Fluvial do Troviscal	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)
Tarde	Partida Lx - 13h30	Malhadal (Canoagem/ SUP/P.Aquático)	Rei Ferro Velho	Raid Cabril » Moinho das Freiras	Raid Troviscal - Desafio dos Mercenários	Survivor Troviscal - Desafios da Terra	Mega e Sunset Party	Dinâmica Despedida Partida (17h30)
Jantar	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	Moinho das Freiras	Praia Fluvial do Troviscal	C. Férias (Malhadal)	Jantar de Gala	
Noite	Jogo das Torres	Jogo dos 3 Castelos	Cinema / Master Chief / Noite de Astronomia	Canoagem Noturna / Pesca / Armadilhas	Conselho Tribal	Conquista das Bases	Festa de Despedida	

A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS



FÉRIAS DESPORTIVAS BENFICA

10^{DOS} 17 ANOS

turno **E** **18 a 25 AGOSTO**

	Sábado	Domingo	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF	Sábado
Manhã		Raid » Praia do Malhadal (Canoagem/ SUP/Parque Aquático)	Caminhada Aquática Aldeia Ruiva	Praia Fluvial de Fróia	Atalaia - Piscina Torneios	Partida para Góis	Praia Fluvial de Góis	Arrumações
Almoço		Praia do Malhadal	Aldeia Ruiva	Praia Fluvial de Fróia	C. Férias Malhadal	Praia Fluvial de Góis/ Canyoning Ribeira de Pena	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)
Tarde	Partida Lx - 13h30	Malhadal (Canoagem / SUP/P.Aquático)	Praia Fluvial da Aldeia Ruiva	Praia Fluvial de Fróia	Torneios	Jogo das Trocas	Sunset Party	Dinâmica Despedida Partida (17h30)
Jantar	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	Orienta-te Atalaia/Malhada	C. Férias (Malhadal)	Góis	C. Férias (Malhadal)	
Noite	Quebra-Gelo	Bandeirinha é Minha	Policías e Ladrões	Orienta-te Atalaia/Malhada	Ataque ao Castelo	Cluedo - Góis	Festa de Despedida	

A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS



FÉRIAS DESPORTIVAS

10^{DOS}
ANOS 17

BENFICA



25 AGO A
1 SETEMBRO

	Sábado	Domingo	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF	Sábado
Manhã		Praia do Malhadal (Canoagem /SUP/ Parque Aquático)	Rei Ferro Velho	SURVIVOR BUS Ponte Rio Unhais Canoagem	Desafios Survivor Rapel / SUP	Survivor Troviscal Desafios da Água	Bisnaga Ball Ultimate Survivor	Arrumações
Almoço		Praia do Malhadal	C. Férias (Malhadal)	Barragem do Cabril	Moínho das Freiras	Praia Fluvial do Troviscal	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)
Tarde	Partida Lx - 13h30	Malhadal (Canoagem/ SUP/P.Aquático)	Rei Ferro Velho	Raid Cabril » Moínho das Freiras	Raid Troviscal - Desafio dos Mercenários	Survivor Troviscal - Desafios da Terra	Mega e Sunset Party	Dinâmica Despedida Partida (17h30)
Jantar	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	C. Férias (Malhadal)	Moinho das Freiras	Praia Fluvial do Troviscal	C. Férias (Malhadal)	Jantar de Gala	
Noite	Jogo das Torres	Jogo dos 3 Castelos	Cinema / Master Chief / Noite de Astronomia	Canoagem Noturna / Pesca / Armadilhas	Conselho Tribal	Conquista das Bases	Festa de Despedida	

A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS