

# PISCINA BOAVISTA ÉPOCA 2019-2020

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
09:30 - 10:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
10:15 - 11:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
11:00 - 11:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
11:45 - 12:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
12:00 - 12:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
		Hidroginástica		Hidroginástica	
13:15 - 14:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
14:15 - 15:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
15:45 - 16:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
16:30 - 17:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
17:15 - 18:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
	Tartarugas	Golfinhos	Tartarugas	Tartarugas	Natação Livre
					Natação Bebés (1)
17:15 - 18:30	Pais e Filhos		Pais e Filhos		Pais e Filhos
18:00 - 18:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
	Tartarugas	Tartarugas	Tartarugas	Tartarugas	Tartarugas
	Golfinhos	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos	Golfinhos + Tubarões	Natação Bebés (2)
	Tubarões	Natação Adultos	Tubarões	Natação Adultos	Golfinhos + Tubarões
18:45 - 19:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
	Hidroginástica	Natação Jovens	Hidroginástica	Tartarugas	Hidroginástica
	Golfinhos	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos	Golfinhos	Natação Jovens
	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos + Cross Swim Fit

A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS

DESPORTO É EM BENFICA

**BENFICA**  
Junta de Freguesia

