

14^{de} Março 2015

2ª Edição

09:30

Parque Florestal do Monsanto



Regulamento

Artigo 1º - Organização

- a) A Junta de Freguesia de Benfica organiza a Corrida Aventura Pais e Filhos que procura juntar a atividade desportiva, um estilo de vida saudável, a relação familiar e o contacto privilegiado com a natureza.
- b) A Corrida Aventura Pais e Filhos contará com 4 provas divididas da seguinte forma:
 - i. Prova 1 – 1 Milha (1,6km) menores de 13 – 2 voltas ao percurso
 - ii. Prova 2 – 1 Milha (1,6km) maiores de 12 – 2 voltas ao percurso
 - iii. Prova 3 – 2 Milhas (3,2km) – menores de 13 – 4 voltas ao percurso
 - iv. Prova 4 – 2 Milhas (3,2km) – maiores de 12 – 4 voltas ao percurso

Artigo 2º - Programa da Corrida Aventura

- a) A corrida realiza-se no dia 14 de Março de 2015, no Parque Florestal do Monsanto, Travessa Francisco Resende, em percursos de 1,6 Km ou 3,2 Km em função do escalão etário e decisão antecipada do participante.
- b) A participação implica a prévia inscrição dos participantes até ao dia 13 de Março de 2015.
- c) Além da corrida, o evento acolhe em simultâneo sessões de avaliação e rastreio por parte de profissionais de saúde.
- d) Os horários da Corrida Aventura são os seguintes:
 - 09:30h** - Concentração de participantes no Largo da Travessa Francisco Resende
 - 10:00h** - Reconhecimento do Percurso e Aquecimento Geral;
 - 10:30h** - Início das Provas
 - 12:30h** - Cerimónia de Entrega de Prémios;
- e) Caso no dia da Corrida Aventura se apresentem condições climatéricas muito adversas, esta poderá ser reagendada para data posterior a comunicar.
- f) No caso do número de inscrições ultrapassar os 180 participantes os horários serão alterados:
 - 10:30h** - Início da Prova 1 e 2 (1 milha)
 - 11:00h** - Início da Prova 3 e 4 (2 milhas)

14^{de} Março 2015

2^a Edição

09:30

Parque Florestal do Monsanto



Artigo 3º - Inscrições

- a) A participação na Corrida Aventura Pais e Filhos implica a inscrição prévia das equipas.
- b) As equipas devem ter um Adulto (idade superior a 18 anos) e uma Criança (idade inferior a 18 anos).
- c) As inscrições são válidas até ao dia 13 de Março de 2015.
- d) A inscrição terá um custo de 1€ por adulto, correspondente ao dorsal, menores de 18 não pagam.
- e) No caso de haver 4 ou mais adultos participantes da mesma família direta, o custo será sempre de 3€, ficando os restantes elementos adultos isentos.
- f) Os dorsais devem ser levantados nos dias 11, 12 e 13 de Março no Complexo Desportivo da Junta de Freguesia de Benfica entre as 8h e as 20h.
- g) As inscrições serão feitas preferencialmente para o email antoniocanhoto@jf-benfica.pt.
- h) Caso os participantes não consigam realizar a inscrição e pagamento online devem fazê-lo preenchendo um formulário disponível na Receção da Piscina do Complexo Desportivo da Junta de Freguesia de Benfica.
- i) As inscrições que não cumpram os requisitos anteriores não serão aceites para a Corrida Aventura Pais e Filhos.

Artigo 4º - Condições de Participação

- a) A participação na Corrida Aventura Pais e Filhos está aberta a todos os interessados mediante inscrição prévia.
- b) Os participantes comprometem-se a seguir o presente Regulamento, a cumprir todas as indicações dos membros da organização e a respeitar todos os intervenientes na prova.
- c) Com a participação na Corrida Aventura Pais e Filhos, cada participante autoriza a organização a captar, divulgar, publicar e editar peças de comunicação alusivas ao evento.

Artigo 5º - Desclassificações

- a) Os participantes serão desclassificados quando:
 - a. Não cumprirem o percurso;
 - b. Trocarem ou cederem o seu dorsal;
 - c. Perturbarem o bom funcionamento da prova;
 - d. Não reúnam condições de saúde adequadas à prática desportiva;
 - e. Não respeitem as instruções da organização;

14^{de} Março 2015

2^a Edição

09:30

Parque Florestal do Monsanto



Artigo 6º – Assistência Médica

a) A organização disponibiliza socorrista apeado com material de primeira intervenção.

Artigo 7º - Seguro

a) Todos os participantes estão cobertos por seguro de atividades desportivas.

Artigo 8º - Termo de Responsabilidade

a) Os adultos inscritos declaram que os elementos da sua equipa se encontram aptos para a prática de atividade física.

Artigo 8º - Disposições Gerais

a) Todos os casos omissos neste Regulamento serão analisados pela organização da Corrida Aventura Pais e Filhos e decididos em conformidade.

Pela Junta de Freguesia de Benfica