

19. Março 2016

3ª Edição

09:30



Parque Florestal do Monsanto

REGULAMENTO

Artigo 1º - Organização

- A Junta de Freguesia de Benfica organiza a Corrida Aventura Pais e Filhos que procura juntar a atividade desportiva, um estilo de vida saudável, a relação familiar e o contacto privilegiado com a natureza.
- A Corrida Aventura Pais e Filhos contará com 2 provas divididas da seguinte forma:
 - Prova 1 – 1 Milha (1,6km)
 - Prova 2 – 2 Milhas (3,2km)

Artigo 2º - Programa da Corrida Aventura

- A corrida realiza-se no dia 19 de Março de 2016, no Parque Florestal do Monsanto, início na Travessa Francisco Resende, em percursos de 1,6 Km ou 3,2 Km em função da decisão antecipada do participante.
- A participação implica a prévia inscrição dos participantes até ao dia 12 de Março de 2016.
- Além da corrida, o evento acolhe em simultâneo sessões de avaliação e rastreio por parte de profissionais de saúde.
- Os horários da Corrida Aventura são os seguintes:
9h30: Concentração de participantes no Largo da Travessa Francisco Resende
10h00: Aquecimento Geral;
10h15: Início das Provas
12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios;
- Caso no dia da Corrida Aventura se apresentem condições climatéricas muito adversas, esta poderá ser reagendada para data posterior a comunicar.

Artigo 3º - Inscrições

- A participação na Corrida Aventura Pais e Filhos implica a inscrição prévia das equipas.
- As equipas devem ter um Adulto (idade superior a 18 anos) e uma Criança (idade inferior a 18 anos).
- As inscrições são válidas até ao dia 12 de Março de 2016.
- A inscrição terá um custo de 1€ por adulto, correspondente ao dorsal, menores de 18 não pagam.
- Os dorsais devem ser levantados nos dias 14 a 18 de Março no Complexo Desportivo da Junta de Freguesia de Benfica entre as 9h e as 20h.
- As inscrições serão feitas preferencialmente no site da Junta de Freguesia de Benfica, <http://www.jf-benfica.pt/>, o envio do comprovativo da transferência do valor das inscrições para o NIB: 0018 0003 1492 2702 0208 7 (Santander Totta), para o email antoniocanhoto@jf-benfica.pt.
- Caso os participantes não consigam realizar a inscrição e pagamento online devem fazê-lo preenchendo um formulário disponível na Recepção da Piscina do Complexo Desportivo da Junta de Freguesia de Benfica.
- As inscrições que não cumpram os requisitos anteriores não serão aceites para a Corrida Aventura Pais e Filhos.

Artigo 4º - Condições de Participação

- A participação na Corrida Aventura Pais e Filhos está aberta a todos os interessados mediante inscrição prévia.
- Os participantes comprometem-se a seguir o presente Regulamento, a cumprir todas as indicações dos membros da organização e a respeitar todos os intervenientes na prova.
- Com a participação na Corrida Aventura Pais e Filhos, cada participante autoriza a organização a

captar, divulgar, publicar e editar peças de comunicação alusivas ao evento.

Artigo 5º - Desclassificações

- Os participantes serão desclassificados quando:
 - Não cumprirem o percurso;
 - Trocarem ou cederem o seu dorsal;
 - Perturbarem o bom funcionamento da prova;
 - Não reúnam condições de saúde adequadas à prática desportiva;
 - Não respeitem as instruções da organização;

Artigo 6º - Assistência Médica

- A organização disponibiliza socorrista apeado com material de primeira intervenção.

Artigo 7º - Seguro

- Todos os participantes estão cobertos por seguro de atividades desportivas.

Artigo 8º - Termo de Responsabilidade

- Os adultos inscritos declaram que os elementos da sua equipa se encontram aptos para a prática de atividade física.

Artigo 9º - Classificação:

- Para efeitos de classificação conta o tempo do mais rápido da equipa.

Artigo 10º - Disposições Gerais

- Todos os casos omissos neste Regulamento serão analisados pela organização da Corrida Aventura Pais e Filhos e decididos em conformidade.

Pela Junta de Freguesia de Benfica