

CORRIDA AVENTURA PAIS E FILHOS

REGULAMENTO

Artigo 1º - Organização

- a) A Junta de Freguesia de Benfica organiza a Corrida Aventura Pais e Filhos que procura juntar a atividade desportiva, um estilo de vida saudável, a relação familiar e o contacto privilegiado com a natureza.
- b) A Corrida Aventura Pais e Filhos contará com 2 provas divididas da seguinte forma:
 - Prova 1 – 1 Milha (1,6km)
 - Prova 2 – 2 Milhas (3,2km)

Artigo 2º - Programa da Corrida Aventura

- a) A corrida realiza-se no dia 5 de maio de 2018, concentração na Travessa Francisco Resende, Parque Florestal de Monsanto, em percursos de 1,6 Km ou 3,2 Km realizados, na sua maioria, dentro do Parque Florestal de Monsanto.
- b) A participação implica a prévia inscrição dos participantes até ao dia 3 de maio de 2018.
- c) Além da corrida, o evento acolhe em simultâneo sessões de avaliação e rastreio por parte de profissionais de saúde.
- d) Os horários da Corrida Aventura são os seguintes:
 - 9h30:** Concentração de participantes;
 - 10h15:** Aquecimento Geral;
 - 10h30:** Início das Provas;
 - 12h15:** Cerimónia de Entrega de Prémios;
- e) Estes horários estão sujeitos a alterações no dia caso a organização assim o decida.
Caso no dia da Corrida Aventura se apresentem condições climatéricas muito adversas, esta poderá ser reagendada para data posterior a comunicar.

Artigo 3º - Inscrições

- a) A participação na Corrida Aventura Pais e Filhos implica a inscrição prévia das equipas.
- b) As equipas devem ter um Adulto (idade superior a 18 anos) e uma Criança (idade inferior a 18 anos).
- c) As inscrições são válidas até ao dia 3 de maio de 2018.
- d) A inscrição terá um custo de 1€ por adulto, menores de 18 não pagam.
- e) Os dorsais devem ser levantados entre os dias 26 de Março e 5 de maio no Complexo Desportivo da Junta de Freguesia de Benfica entre as 9h e as 20h.

A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS

- f) As inscrições serão feitas preferencialmente no site da Junta de Freguesia de Benfica, <http://www.jf-benfica.pt/>, o envio do comprovativo da transferência do valor das inscrições para o NIB: **0018 0003 1492 2702 0208 7 (Santander Totta)**, para o email antoniocanhoto@jf-benfica.pt.
- g) Caso os participantes não consigam realizar a inscrição e pagamento online devem fazê-lo na Receção da Piscina do Complexo Desportivo da Junta de Freguesia de Benfica.
- h) As inscrições que não cumpram os requisitos anteriores não serão aceites para a Corrida Aventura Pais e Filhos.

Artigo 4º - Condições de Participação

- a) A participação na Corrida Aventura Pais e Filhos está aberta a todos os interessados mediante inscrição prévia.
- b) Os participantes comprometem-se a seguir o presente Regulamento, a cumprir todas as indicações dos membros da organização e a respeitar todos os intervenientes na prova.
- c) Com a participação na Corrida Aventura Pais e Filhos, cada participante autoriza a organização a captar, divulgar, publicar e editar peças de comunicação alusivas ao evento.

Artigo 5º - Desclassificações

- a) Os participantes serão desclassificados quando:
- Não cumprirem o percurso;
 - Trocarem ou cederem o seu dorsal;
 - Perturbarem o bom funcionamento da prova;
 - Não reúnam condições de saúde adequadas à prática desportiva;
 - Não respeitem as instruções da organização;

Artigo 6º - Assistência Médica

- a) A organização disponibiliza socorrista apeado com material de primeira intervenção.

Artigo 7º - Seguro

- a) Todos os participantes estão cobertos por seguro de atividades desportivas.

Artigo 8º - Termo de Responsabilidade

- a) Os adultos inscritos declaram que os elementos da sua equipa se encontram aptos para a prática de atividade física.

Artigo 9º - Classificação:

- a) Para efeitos de classificação conta o tempo do mais rápido da equipa.

Artigo 10º - Disposições Gerais

- a) Todos os casos omissos neste Regulamento serão analisados pela organização da Corrida Aventura Pais e Filhos e decididos em conformidade.

Pela Junta de Freguesia de Benfica

A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS