

# PISCINA BOAVISTA ÉPOCA 2020-2021

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
09:30 - 10:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
10:15 - 11:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
11:00 - 11:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
11:45 - 12:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
12:00 - 12:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
		Hidroginástica 30 minutos		Hidroginástica 30 minutos	
13:15 - 14:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
14:15 - 15:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
15:45 - 16:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
16:30 - 17:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
17:15 - 17:55	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
	Tartarugas	Golfinhos	Tartarugas	Golfinhos	Natação Bebés (1) 30 min.
	Pais e Filhos		Pais e Filhos		Pais e Filhos
17:55 - 18:35	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
	Tartarugas	Tartarugas	Tartarugas	Tartarugas	Tartarugas
	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Natação Bebés (1) 30 min.
	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Golfinhos + Tubarões
18:55 - 19:35	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
	Hidroginástica	Tartarugas	Hidroginástica	Tartarugas	Hidroginástica
	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Natação Jovens
	Natação Adultos	Natação Adultos + Jovens	Natação Adultos	Natação Adultos + Jovens	Natação Adultos + Cross Swim Fit

Tartarugas - obrigatório acompanhante adulto na água