

ÉPOCA **2020-2021**



**COMPLEXO DESPORTIVO**  
LISBOA

# PISCINA BENFICA

**Informações**  
**217 123 004**

## Natação / Hidroginástica

|                                       |  |  |  |  |
|---------------------------------------|--|--|--|--|
| 1 AULA/SEMANA<br><b>20,00€</b><br>MÊS | 2 AULAS/SEMANA<br><b>30,00€</b><br>MÊS | <b>RECOMENDADO</b><br>3 AULAS/SEMANA<br><b>37,50€</b><br>MÊS | 4 AULAS/SEMANA<br><b>41,00€</b><br>MÊS | 5 AULAS/SEMANA<br><b>45,00€</b><br>MÊS |
|---------------------------------------|--|--|--|--|

## Hidroterapia

|                                       |  |  |  |  |
|---------------------------------------|--|--|--|--|
| 1 AULA/SEMANA<br><b>25,00€</b><br>MÊS | 2 AULAS/SEMANA<br><b>38,00€</b><br>MÊS | <b>RECOMENDADO</b><br>3 AULAS/SEMANA<br><b>43,00€</b><br>MÊS | 4 AULAS/SEMANA<br><b>47,00€</b><br>MÊS | 5 AULAS/SEMANA<br><b>50,00€</b><br>MÊS |
|---------------------------------------|--|--|--|--|

## Treino Personalizado

|                                      |   |  |                                     |                                       |  |
|--------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 1 SESSÃO INDIVIDUAL<br><b>35,00€</b> | 5 SESSÕES INDIVIDUAIS<br><b>160,00€</b> | 10 SESSÕES INDIVIDUAIS<br><b>300,00€</b> | 1 SESSÃO 2 UTENTES<br><b>60,00€</b> | 5 SESSÕES 2 UTENTES<br><b>270,00€</b> | 10 SESSÕES 2 UTENTES<br><b>500,00€</b> |
|--------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---------------------------------------|--|

## Natação para Bebés

|                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| 1 AULA/SEMANA<br><b>25,00€</b><br>MÊS | 2 AULAS/SEMANA<br><b>38,00€</b><br>MÊS | 3 AULAS/SEMANA<br><b>43,00€</b><br>MÊS |
|---------------------------------------|--|--|

## Natação Livre

|  |                            |
|--|----------------------------|
| <b>RECOMENDADO</b><br><b>LIVRE TRÂNSITO</b><br>Aula de natação livre | <b>SENHA AVULSO 2,50€</b>  |
| <b>20,00€</b> /MÊS   | 1 UTILIZAÇÃO POR DIA       |
| <b>LIVRE TRÂNSITO ALMOÇO</b><br><b>10,00€</b> /MÊS                   | 2ª A 6ª DAS 12H00 ÀS 16H40 |

Inscrição **25,00€**

Renovação **15,00€**

Seguro **3,50€**

Cartão **5,00€**

Redução de 50% a partir do meio de maio inclusive, e isenção em julho  
O custo do cartão apenas se aplica a novas inscrições de natação livre e/ou em caso de extravio.

Julho de 2021 pago adiantado na segunda e terceira mensalidade (exceto Natação Livre). Inscrição/Renovação portador Cartão B **20% desconto**

**Descontos não cumulativos a aplicar nas mensalidades**

Familiar (1º grau + avós) **25%** | Piscina + Ginásio **10%** | Pagamento Trimestral **5%** | Pagamento Semestral **10%**

Descontos não aplicáveis para Natação Livre, Livre Trânsito Ginásio e Serviço de Treino Personalizado